

# Dynamic joint stability in athletes : the value of isokinetic dynamometry

Citation for published version (APA):

van Cingel, E. H. R. (2007). *Dynamic joint stability in athletes : the value of isokinetic dynamometry*. [Doctoral Thesis, Maastricht University]. Universiteit Maastricht. <https://doi.org/10.26481/dis.20071012ec>

## Document status and date:

Published: 01/01/2007

## DOI:

[10.26481/dis.20071012ec](https://doi.org/10.26481/dis.20071012ec)

## Document Version:

Publisher's PDF, also known as Version of record

## Please check the document version of this publication:

- A submitted manuscript is the version of the article upon submission and before peer-review. There can be important differences between the submitted version and the official published version of record. People interested in the research are advised to contact the author for the final version of the publication, or visit the DOI to the publisher's website.
- The final author version and the galley proof are versions of the publication after peer review.
- The final published version features the final layout of the paper including the volume, issue and page numbers.

[Link to publication](#)

## General rights

Copyright and moral rights for the publications made accessible in the public portal are retained by the authors and/or other copyright owners and it is a condition of accessing publications that users recognise and abide by the legal requirements associated with these rights.

- Users may download and print one copy of any publication from the public portal for the purpose of private study or research.
- You may not further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- You may freely distribute the URL identifying the publication in the public portal.

If the publication is distributed under the terms of Article 25fa of the Dutch Copyright Act, indicated by the "Taverne" license above, please follow below link for the End User Agreement:

[www.umlib.nl/taverne-license](http://www.umlib.nl/taverne-license)

## Take down policy

If you believe that this document breaches copyright please contact us at:

[repository@maastrichtuniversity.nl](mailto:repository@maastrichtuniversity.nl)

providing details and we will investigate your claim.

# Stellingen

behorende bij het proefschrift

## **Dynamic joint stability in athletes** **The value of isokinetic dynamometry**

1. Isokinetische testresultaten geven informatie over de kwantiteit van dynamische en statische spierfunctie, maar geenszins over de kwaliteit van een beweging (*dit proefschrift*).
2. Ter voorkoming van een motorisch leereffect tijdens de test dienen gezonde personen, die voor het eerst een isokinetische enkeltest ondergaan, in de warming-up minimaal twee sets van twee maximale inversie/eversie bewegingen uit te voeren (*dit proefschrift*).
3. De evertoren van patiënten met chronische enkelinstabiliteit vertonen bij een isokinetische test op 30° en 120°/s een significant verhoogde 'acceleration time' (*dit proefschrift*).
4. Bij een isokinetische test van de schouderrotatoren van bovenhandse sporters geeft de 'dynamic control ratio' meer specifieke informatie dan de 'conventional ratio' (*dit proefschrift*).
5. In de sportrevalidatie bestaan geen goede of slechte oefeningen; ze kunnen wel op het verkeerde moment worden toegepast.
6. Het binaire onderwijssysteem in Nederland beperkt de wetenschappelijke ontwikkeling van het sportfysiotherapeutisch vakgebied.
7. De Babylonische spraakverwarring betreffende het sportfysiotherapeutisch begrippenkader nodigt uit tot de ontwikkeling van een pathokinesiologische taxonomie.
8. "Niet alles wat gemeten wordt is waardevol en niet alles wat waardevol is kan gemeten worden." (A. Einstein)
9. Het schrijven van een proefschrift vraagt niet alleen tijd, maar ook innerlijke rust.
10. Het leven is te kort om slechte wijn te drinken.